

こみち いやしの小径

～心と身体を癒すスポット～

しあわせの村開村25周年を記念して、薬草園内に「しあわせの花日時計」を新たに設置しました。ここを中心として、神戸リハビリテーション病院前の花壇「レイズドベッド」から薬草園までの約600mを「いやしの小径」と名付けています。誰もが楽しめる癒しの空間を、五感をとぎすませながら巡ってみませんか。

- 葉の感触を確かめて
- 鳥の声や水の音を聴こう
- ハーブや果樹のいい香り
- 花や生きものを観察しよう
- 味を楽しもう

12 薬草の池 水辺の植物



ハンゲショウ(半夏至)
葉が半分白く化粧されます



動物の足跡?!
実はこれ、アメンボの影です

13 秋の七草園

ハギ、ススキ、クズ、ナデシコ、オミナエシ、フジバカマ、キキョウを秋の七草と言います。暮らしの中の薬や催事に関わる植物です



フジバカマとアサギマダラ

11 果樹園 ミカン、クルミ、ブルーベリーなど色々な果樹の実や花を探してみよう



ザクロ

10 薬草園 ハーブや果樹を含めて約200種類の薬草を植栽しています



ドクダミ

トクサ
これで爪が磨けるよ

9 ハーブ園 ハーブとは暮らしに役立つ香りのある植物の総称です

●どんな香りがするのかな?●



ローマンカモミール
青りんごの香り

●どんな手触りや味がするのかな?●



ディル
お魚料理に合うとか?



チャイブ
和洋中に使えるマイルドなネギの味



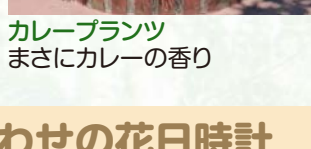
ニホンハッカ
昔は貴重な輸出産物だったミント



ステビア
砂糖の100倍の甘さ



ラムズイヤー
葉の毛並みはなめらかで、モフモフ。子羊の耳のような肌触り



カレープランツ
まさにカレーの香り



各スポットには詳しい案内板を設置しています。

(パンフレットは①レイズドベッドと村内ラックにあります)

① レイズドベッド

車いす使用者や立ったままの状態でも観賞することができます



「とげがチクッと
する」「冷たい」
と触覚を刺激したり、白、黒、緑などの視覚を楽しむ多肉植物を植えています



マンネングサ

アロエ

アサギリンソウ

黒法師

② 元気花壇

カラフルな花から元気をもらおう



④ こもれび花壇

木々に覆われて涼しい。たまには上を見上げてみて。木や葉から差し込む光や鮮やかな緑で気分爽快



インパチエンス

③ ふれあいの門

耳をすましてみよう。水の流れはどんな音がするのかな? 風にそよぐ葉やラベンダーを見て、風の音も感じよう



ラベンダー

⑤ 鎮守の森

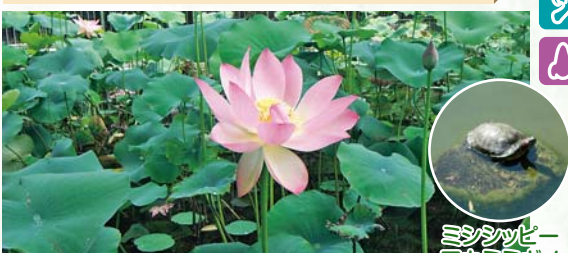
心身を落ち着かせる効果のある「フィトンチッド」という物質が木々から発散されています。この小高い森には、多種多様な木や草、チョウやカブトムシなどの昆虫、野鳥が生息しています



ホスミスジ

⑥ 蓮池

アメリカザリガニ、シオカラトンボ、ウシガエル、アカミミガメなどの生物もいます



ミシシッピーアカミミガメ

⑦ 田んぼ(お米花壇)

田んぼの水の中をのぞいてみよう。何がいるかな? 夏にはたくさんの稲が育ち、周辺はひまわり畑になります



コシアキトンボ

⑧ しあわせの花日時計

村内の施設関係者やボランティアが力を合わせて作り上げました



直径: 約15m
広さ: 約18㎡

自然石

時間と四季の移ろいを知らせる時計



ポピーは「感謝」カモミールは「強い生命力」ビオラは「懐かしい幸せ」ゼラニウムは「君ありて幸せ」という花言葉があるこれらの花を植えています。

果実や草花はしあわせの村基金として販売することがあります。