

# アネックス湊川 ホスピタル通信

2022年 初夏号

2022.5 No.7

編集発行：医療福祉相談室

## 福本新院長 略歴



香川大学卒業

老年精神学専攻

日本精神神経学会専門医・指導医

日本老年精神医学会専門医・指導医

日本精神科医学会認知症臨床専門医

医療法人尚生会 湊川病院勤務

令和4年4月より同法人内アネックス湊川ホスピタルへ着任

## 福本新院長よりご挨拶申し上げます

令和4年4月1日付けでアネックス湊川ホスピタル院長を拝任いたしました。ここに謹んでご挨拶を申し上げます。就任前は同医療法人である尚生会 湊川病院に勤務しておりました。そのご縁もありアネックス湊川ホスピタルに勤務することとなりました。その当院は湊川病院の分院として平成13年公益財団法人「こうべ市民福祉振興協会」が運営する「しあわせの村」に開設以来、今年で21年目になります。精神科のなかでも認知症の行動・心理症状の治療に特化した医療機関として認知症治療病棟100床（50床2単位）と外来診療、重度認知症患者デイケア50名（25名×2単位）を運営しております。

ただ近年はコロナ禍の影響もあり、感染対策のため縮小して運営せざるを得ない状況となっております。皆様も生活やお仕事にも、影響を受けておられることと改めてお見舞い申し上げます。就任して間もない頃そんなコロナ等のマイナス面ばかりが頭を占拠している時に、当院の作業療法士より連絡が入りました。

「桜がきれいなので、入院患者様に見せてあげてもよろしいでしょうか？」との問い合わせでした。敷地内且つ同伴でもあるので「お願いします」と二つ返事で承諾しました。ふと正面玄関を出てみると自然豊かなしあわせの村と突き抜けるような青空の中、等間隔に植えられた桜が満開に咲き誇っていました。心地よい風が吹く度に桜の花びらが舞いその下を3名の患者様と当院職員2名が、車椅子や歩行器をサポートしながらゆっくりと歩かれていました。職員も含め皆さん笑顔でした。病院に勤務していてこんなにも美しい光景が見られるものなのかと、感動したと同時に自発的に申し出てくれたことにも嬉しさを覚えました。小医はまだ不慣れな点が多々ございますが、このように認知症の患者様が笑顔になれることが今後も続くように、また患者様のみならずご家族様の生活や健康の支えの一助となれるよう、精進してまいりますので、何卒よろしくお願い申し上げます。



# 認知症のリハビリテーション (精神科作業療法・生活機能回復訓練)

認知症のリハビリでは脳や身体を刺激して認知症の進行を遅らせることを目的としています。

作業療法では認知症の方の「できること」に注目し、その方らしいやり方やその活動の持つ意味を大切にしながら、もてる力を最大限に引き出せるようにご本人様の個性や本人らしさ、周囲を取り巻く環境を考慮した活動を提供しています。

「できること」を自分の意志で行うことで自信を回復し、精神症状の安定を目指すようお手伝いしています。



2階・3階病棟に3名ずつ  
デイケアには2名  
計8名の作業療法士が在籍し  
リハビリに取り組んでいます。

## 朝の会

日付の確認、季節や日付にまつわる行事や過去の出来事、簡単なクイズを交えた小話に始まり、体操を行って身体をほぐしていきます。

椅子や車椅子に座った状態で行いますが、繰り返しの動作や大きな動作、自身の手や脚の重みを利用した運動で徐々に血行が良くなり、体が温まり心地よい疲労感を得ることが出来ます。座っての参加が難しい方はベッド上から参加されたりご自身で動作が難しい方はお手伝いをさせていただいています。

大きく手を上げて～



足首届いた～  
痛気持ちいい・・・  
あったまるねえ。



一人やったら続かん。  
皆でやったら50回も  
スクワットできたわ！



## 頭の体操

手指の運動や、なぞなぞ・クイズ等で脳を活性化させる活動を行います。発言がなくとも、ホワイトボードの文字や司会の言葉に意識を向けることでも脳は働き始め集中力も高まってきます。見事正答すると自信も高まりますし、ひっかけ問題で悔しがったり、笑いあって楽しい気分になって感情が動くこともリハビリになります。

いちごのツブツブは  
何でしょう？ 🍓

- ① 種
- ② 茎
- ③ 果実

種とちゃうのん～？



答えは…

③果実 でした

じゃあ赤いところは  
何なの？

赤いところは茎が太く  
なったものですね～。

## 個人活動

朝の会や頭の体操が集団で行うのに対し、「個人活動」は1人ないし2～3人の少人数で行うことが多い活動です。内容も絵画、塗り絵、貼り絵、編み物、筋トレ、好きな歌を聞く…と、様々です。ご自身が「やりたい」と思う活動を行っていただく時間ですが、「やりたいこと」を自身で考えるのが難しい方もおられます。そんな時は作業療法士と一緒に考えたり、活動をお勧めしたりするのですが、入院時にうかがっているご自宅での過ごし方や趣味などの情報を参考にさせていただいています。活動を勧める中で、「次はこれをしたたい」という気持ちが生まれるのを支援するよう努めています。また、活動や作品を通して患者様同士やスタッフとの交流がうまれることも、意欲や自信の回復につながります。昨年11月には文化祭として、これまでの作品を1階の玄関ロビーに展示し、好評を得ました。

家で犬飼ってたのよ～  
だから狛犬にしよう！



最新作は驚きのクオリティ！



今回はビッグボス。  
次は照ノ富士や！



こんな細かいの  
できひんぞ～。

現在、週5日間の作業療法をおこなっていますが、今年度中に週6日間おこなえるよう検討しています。

この度紹介いたしました作業療法などを通じて、患者様が「今を楽しく穏やかに過ごし、笑顔で退院できるよう」これからも取り組んでいきたいと思っています。

# 新年度アネックスが目指す方向

昨年はコロナ渦での創立20周年を迎えました。新型コロナが発生した後は、大半を感染対策に注ぎ込んで来たように思います。院内での感染を防ぐためとはいえ、患者様やご家族様には面会制限などご迷惑とご心配をお掛けし、心苦しく思っております。皆様のご理解・ご協力によりこれまで院内での大規模感染を防ぐことが出来ました。心よりお礼申し上げます。識者の中には第7派も心配されているようです。当院としても気を緩めることなく、引き続き感染対策に万全を期す所存です。もう暫くのご辛抱・ご協力をお願い申し上げます。

コロナ以外で昨年度を振り返れば最も大きな出来事はこの紙面でも何度か寄稿されていた中元前院長が令和4年3月末で退職されたことです。私の中での中元先生は「正道」を貫いた先生だったとの印象です。治療はもちろんのことですが、患者様の人権にも力を注がれ、カンフォータブル・ケアの推進や拘束ゼロを目指した方針を形骸化させることなく、常にコンパスが北を示すが如く、決して揺らぐことはありませんでした。この方針は当院の理念の一つで「患者さん・家族に信頼され喜ばれる病院であること」を具体的に示されたものでもあり、新年度以降も最優先で取り組んで参ります。

さて4月より福本新院長と新しい年度を迎え、事務長としての新年度の方針はやはりコロナ感染対策になりますが、そればかりも言っておられません。まず本年4月よりスタート予定がコロナの影響で先延ばしになっていた認知症患者リハビリテーションの実施、体制強化のための組織の見直し。そして病院にとって最も重要な要素の一つが人であり、健全な病院運営には人の育成が欠かせません。したがって新年度は人材育成を更に強化し、介護資格を目指す既存の職員や新入職者を対象とした院内講義を実施したいと考えています。以上が私の新年度に向けた方針です。今後とも皆様方のご指導よろしくお願い申し上げます。

アネックス湊川ホスピタル 事務長：細見均

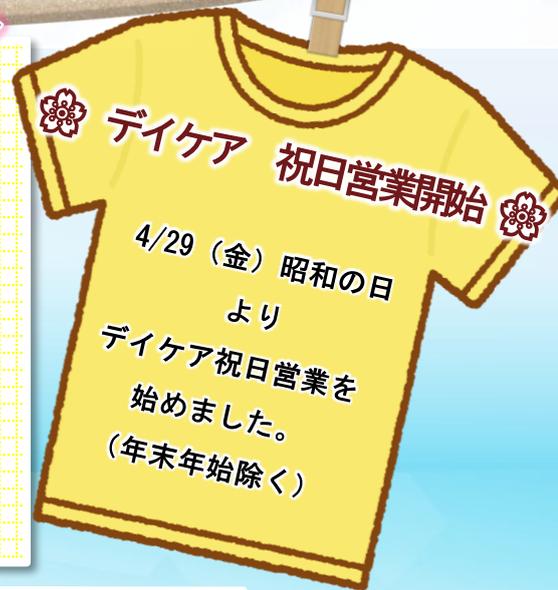
## カンフォータブル・ケア実践中☆

カンフォータブルとは英語で「心地よいこと、快刺激」と訳されることから認知症患者が心地よいと感じる刺激を提供することで認知症周辺症状を軽減するためのケア技術です。



### 10原則

- ①常に笑顔で対応する。
- ②常に敬語を使う。
- ③相手と目線を合わせる。
- ④相手に優しく触れる。
- ⑤相手を褒める。
- ⑥こちらから謝る態度をみせる。
- ⑦不快なことは素早く終わらせる。
- ⑧演じる要素をもつ。
- ⑨気持ちに余裕をもつ。
- ⑩相手に関心を向ける。



## 外来診療担当表 (2022年5月現在)

月	火	水	木	金
桐村	福本	桐村	岡本	福本
森	森			

★受診は予約制です。

- 認知症初期鑑別診断  
神戸市認知症診断助成制度  
第1段階・第2段階 対応
- 入院治療  
行動・心理症状治療  
認知リハビリテーション
- 認知症在宅療養支援  
外来 訪問看護 デイケア
- (地域コンサルタント業務)  
市民向け講演 など



〒651-1106  
神戸市北区しあわせの村1-8  
TEL : 078-743-0122 (代表)  
TEL : 078-743-0201 (相談室)  
FAX : 078-743-2030  
平日 : 9:00 ~ 16:00

ホームページ  
随時更新中!  
ご覧ください。

