

障がい者スポーツ教室のご案内

①開催場所: 温泉健康センター プール

冬 期

【知的障がい児(者)対象の教室】

教室名	対象者 (手帳保有者)	開始日	日程・曜日・回数		受講料	定員	内容
水泳	知的障がい児親子 (3歳～中3)※	2023年 12月11日	毎週月曜日 16:45～17:45	5回	1,100円	10名	親子でコミュニケーションをとりながら水に親しむところから始め、泳ぎの基礎を楽しく取得します。
	知的障がい者 (高1以上)◎	2023年 12月8日	毎週金曜日 16:45～17:45	5回	1,100円	10名	泳力に応じてグループに分かれ、泳ぎの基礎を中心に楽しく行います。体力の維持向上を図り、協調性を身につけます。

【身体障がい児(者)対象の教室】

教室名	対象者 (手帳保有者)	開始日	日程・曜日・回数		受講料	定員	内容
水泳	身体障がい児親子 (3歳～中3)※	2023年 12月9日	毎週土曜日 14:45～15:45	5回	1,100円	10名	ゲーム、リラクゼーションなど水に親しむところから障がいに応じて楽しく水泳を行います。
	身体障がい者 (高1以上)◎		毎週土曜日 13:30～14:30	5回	1,100円	10名	個々の目標・目的に応じて指導を行い、泳法の技術を習得します。健康・体力の維持向上を図ります。

【障がい者対象の教室】

教室名	対象者 (手帳保有者)	開始日	日程・曜日・回数		受講料	定員	内容
水泳	障がい者 (中学生以上で 2種目以上泳げる)	2023年 12月11日	毎週月曜日 18:00～19:00	5回	1,100円	15名	個々の目標や目的に応じて指導を行い、泳法の技術を習得します。健康・体力の維持向上を図り、協調性を身につけます。
		2023年 12月8日	毎週金曜日 18:00～19:00	5回	1,100円	15名	

※印の教室については、保護者同伴を必須といたします。

◎印の教室については、初回、介護者同伴を必須といたします。2回目以降の同伴については初回に担当者からお伝えします。

②開催場所: 温泉健康センター 体育館

【障がい児(者)対象の教室】

教室名	対象者 (手帳保有者)	開始日	日程・曜日・回数		受講料	定員	内容
卓球	障がい者 (中学生以上)	2023年 12月9日	毎週土曜日 13:00～14:00	5回	1,100円	15名	個々の技術レベルに合わせた練習を行います。健康・体力の維持向上を図ります。
			毎週土曜日 14:15～15:15	5回	1,100円	15名	
運動	障がい児親子 (中学生以下)※		毎週土曜日 16:00～17:00	5回	1,100円	10名	いろいろな道具・器具を使用し、親子一緒に楽しく体を動かします。運動遊びを通じて心身をリフレッシュさせ、健康づくりを図ります。

※印の教室については、保護者同伴を必須といたします。

申込方法・問い合わせ先

【締め切り日】

2023年11月26日(日) 当日消印有効

【申込方法】

往復はがき①参加教室名(曜日・時間)②郵便番号・住所・電話番号
③氏名(フリガナ)④年齢・性別⑤手帳(身体・療育)の種別を記載

【送り先】

〒651-1106 神戸市北区しあわせの村1-2
しあわせの村温泉健康センター スポーツ教室係

TEL: 078-743-8040 FAX: 078-743-8043

