

しあわせの村 ミズノテニススクール スケジュール表

2024年1期より

		月		火		水		木		金			土		日	
1	9:30~11:00	3 A (初中級)	4 A (中級)	S (障がい者)	2 A (初級)	6 A (上級)	1A(初心) ~10:30	3 A (初中級)	2 A (初級)	K (高齢者)		9:00~10:30	なかよし キッズ・ジュニア ~10:00	4 A (中級)	3 A (初中級)	4 A (中級)
2	11:10~12:40	4 A (中級)		3 A (初中級)	4 A (中級)	3 A (初中級)	2 A (初級)	6 A (上級)	1A(初心) ~10:30	4 A (中級)	3 A (初中級)	10:40~12:10	1A(初心) 10:10~11:10	2・3 A (初級・初中級)	4 A (中級)	6 A (上級)
3	12:50~14:20	K (高齢者)		1A(初心) ~13:50	6 A (上級)	K (高齢者)		K (高齢者)		K (高齢者)		12:20~13:50	S (障がい者)	テーマ別レッスン 11:10~12:10	1A(初心) ~13:20	6 A (上級)
4	14:30~16:00	サークル ~15:30				6 A (上級)				サークル ~15:30	レディース トーナメント	14:30~15:30	J 1	J 2	J 1	J 2
5	16:30~17:30	J 2		J 2	J 1	J 1		能力開発		J 1	J 2	15:30~17:00	J 3 ~16:50	J r	J 3 ~16:50	2 A (初級)
6	17:30~19:00	選手 B		選手 B	J r	選手 B				選手 B	J 3 17:30~18:50	17:00~19:00	選手 A ・ B		J r ~18:30	
7	19:00~21:00	選手 A		選手 A		選手 A				選手 A		19:30~21:00	3 A (初中級)			

テニススクール料金

※複数受講の場合割引がございます。

* スクールの受講は1期2か月単位となります。

一般コース 1期8回(週1回)	1か月料金	1期料金	時間	1回あたり【途中復会時】
平 日	7,500 円	15,000 円	90分	1,875【2,000】円
土・日曜日	9,500 円	19,000 円	90分	2,375【2,500】円
土曜日ナイター	10,000 円	20,000 円	90分	2,500【2,600】円
高齢者	4,750 円	9,500 円	90分	——
障がい者	3,000 円	6,000 円	90分	——

ジュニアコース 1期8回(週1回)	1か月料金	1期料金	時間	1回あたり
J 1・J 2	4,250 円	8,500 円	60分	1,063 円
J 3	5,700 円	11,400 円	80分	1,425 円
J r	6,350 円	12,700 円	90分	1,588 円
選手 B(受け放題)	14,000 円	28,000 円	90分	—— 円
選手 A(受け放題)	16,000 円	32,000 円	120分	—— 円

1 A (初心者) コース	1か月料金	1期料金	時間	備 考
平日(週3回)	7,500 円	15,000 円	60分	火・水・木曜日予約が取れば何度でも受講可能
土日(週2回)	7,500 円	15,000 円	60分	土・日曜日予約が取れば何度でも受講可能
全日(週5回)	11,000 円	22,000 円	60分	火・水・木・土・日曜日予約が取れば何度でも受講可能

親子コース	1か月料金	1期料金	時間	備 考
なかよしキッズ なかよしジュニア	4,400 円	8,800 円	60分	——

・なかよしキッズ・なかよしジュニアクラス隔週開催となります。

※途中入会も受け付けておりますので、お問い合わせ下さい。
但し、K(高齢者)・S(障がい者)クラスの募集は各期の始まり
月の前月(3、5、7、9、11、1月)の10日を締め切りとし、定員を
超えると抽選となります。

※障がい者クラスは車イスの方には対応しておりませんのでご了承
下さい。

コース	1ヶ月料金	1期料金	時間	1回あたり【途中復会時】
サークル(8回)	8,800 円	——	60分	1,100 円
レディーストーナメント	9,500 円	19,000 円	90分	2,375【2,500】円

しあわせの村 ミズノテニススクール
TEL 078-743-8065

しあわせの村 ミズノテニススクール5つの特徴

① 経験豊富なコーチングスタッフ



② 緑いっぱいの自然環境でテニスを楽しめる



③ 全コート16面(レッスンコートは2面)



④ 壁打ちコートで自由に練習



⑤ いろいろ選べるプログラム

下記クラス以外のプログラムもあります。



ジュニアクラス



ジュニア選手コース



一般クラス



高齢者クラス

クラス編成

一般クラス



ジュニアクラス



クラス名	対象	定員	時間
1A(はじめて)	はじめて又は経験の浅い方	10名	60分
2A(初級)	サービス・簡単なラリーが出来る方	10名	90分
3A(初中級)	雁行陣でゲームが出来る方	10名	90分
4A(中級)	平行陣でゲームが出来る方	10名	90分
6A(上級)	戦略・戦術を考えてテニスができる方	10名	90分
K(高齢者)	65歳以上の方	15名	90分
S(障がい者)	障がい者手帳をお持ちの方	10名	90分
LT(レディース トーナメント)	試合経験があり、各ショットが安定している方	6名	90分

※高齢者クラスは、コート2面使用。15名＋振替枠3名

クラス名	対象	使用ボール	定員	時間
J1	年中～小学2年生	レッド	10名(内2名振替枠)	60分
J2	小学2～4年生	オレンジ	10名(内2名振替枠)	60分
J3	小学4～6年生	グリーン	10名(内2名振替枠)	80分
Jr	小学4～中学3年生	ノーマル	10名(内2名振替枠)	90分
選手B	選抜制(コーチのチェックあり)	ノーマル	10名	90分
選手A	選抜制(コーチのチェックあり)	ノーマル	10名	120分

※各コース使用ボールは、主に使用しますが他の ボールを使用することもあります。



ミズノジュニアテニススクール内容

主に、エンジョイテニスコース（育成）は、国際テニス連盟が提唱しているPLAY & STAYを元にレッスンを行っています。

特徴

子どもたちの発育に合わせた、コート・ボール・ラケットで練習することで、簡単にテニスの打合いや・試合がしやすくなるので、テニスが楽しくなるプログラムです。

※ノーマルボールに比べて、打合いが簡単・ゲームの駆け引きを覚えることができる・怪我をしにくい。

PLAY & STAYには、3つのステージがあり、年齢や発育・発達、技術の上達度に応じて、

● J1レッド → ● J2オレンジ → ● J3グリーン → ● Jrノーマル と、ステージをステップアップしていきます。

エンジョイ テニスコース（育成）

目的：基礎運動能力・技術向上と集団行動におけるマナーと態度。

J1

対象：年中～小学2年生

J2

対象：小学2～小学4年生

J3

対象：小学4年～6年生

Jr

対象：小学4年～中学3年生



選手コース

目的：試合に勝つことを目的とした練習。

※選手コースを希望される方は、コーチにご相談ください。

選手B
対象：選抜制

選手A
対象：選抜制



クラス別用具の違い(ボール・ラケット・コート)

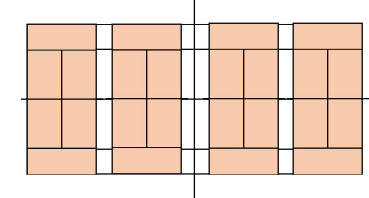
J1クラス ステージレッド

- ボールの飛び
ノーマル(イエロー) ボールの75%減
- ボールの大きさ
ノーマル(イエロー) ボールより一回り大きい7cm~8cm



- ラケットサイズの目安
21~23インチ(子どもの身長によって差あり)
1インチ(2.54cm) 23インチ=58.42cm

- コートの大きさ
通常コートの1/4(レッスン時はサイズを変更して行います。)



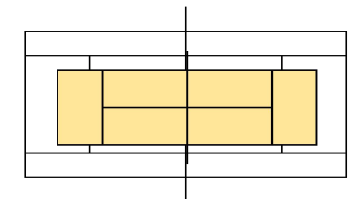
J2クラス ステージオレンジ

- ボールの飛び
ノーマル(イエロー) ボールの50%減
- ボールの大きさ
ノーマル(イエロー) ボールと同じ6.54cm~6.86cm



- ラケットサイズの目安
23~25インチ(子どもの身長によって差あり)
1インチ(2.54cm) 25インチ=60.96cm

- コートの大きさ
通常コートの3/4(レッスン時はサイズを変更して行います。)



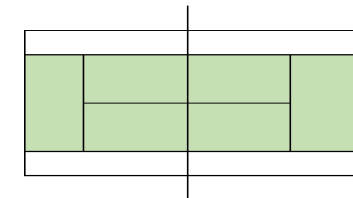
J3クラス ステージグリーン

- ボールの飛び
ノーマル(イエロー) ボールの25%減
- ボールの大きさ
ノーマル(イエロー) ボールと同じ6.54cm~6.86cm



- ラケットサイズの目安
25~26インチ(子どもの身長によって差あり)
1インチ(2.54cm) 26インチ=63.5cm

- コートの大きさ
通常コートと同じ(8.23m×23.77m)



Jrクラス ステージイエロー

- ボールの飛び
ノーマル(イエロー) ボールの25%減
- ボールの大きさ
平らで硬い表面に254 cmの高さから落下させる場合、135cmを超え
超え147cm未満の弾みの高さを持っている必要があります。



- ラケットサイズの目安
27インチ(子どもの身長によって差あり)
1インチ(2.54cm) 27インチ=68.58cm

- コートの大きさ
通常コートと同じ(8.23m×23.77m)

