

ふれあい

ウォークラリー

11/2

10:00 一斉スタート
(受付 9:00~9:45)

芝生広場のテントにお越しください。

雨天中止 (土)

前日の神戸气象台午前11時発表の降水確率が60%以上の場合は中止とします。

しあわせの村内のコース約4kmを歩こう！
12:00までにゴールをめざしましょう

参加者募集!



参加条件

神戸市内在住の60歳以上の方とご一緒なら
どなたでも参加可能。
参加料は無料です。

申し込み不要

申し込みは不要です。
当日、直接受付テントに
お越しください。

プレゼント

参加賞・完歩賞をご用意
しております。

無料

★同時開催★

フレイルチェックしませんか？

- 指わかテスト
- ふくらはぎ周囲長
- 握力 など測ってみませんか

受付テントにて測定会を実施しております。
お気軽にお立ち寄りください。

お問い合わせ

(公財) こうべ市民福祉振興協会

TEL 078-743-8017

ホームページをご覧ください

<https://shiwasenomura.org/>

