

## 参加資格

神戸市在住で、昭和41年4月1日以前に生まれた方  
(2026年4月1日時点で満60歳以上の方)  
60歳以上の神戸市在住の方は、どなたでも参加できます!

## 申込方法

中面をご覧ください。締め切り日は、種目によって異なります。

【記入事項】①住所 ②名前(フリガナ) ③生年月日 ④年齢(2026年4月1日時点) ⑤性別  
⑥日中連絡の取れる電話番号  
※その他競技によって、追加の記入事項があります。(中面を確認)

## 留意事項

- ① 組み合わせ等は、主催者側で決定します。
- ② 応募者が定員を超えた場合は、主催者側で抽選を行います。ただし、ペタンクは、定員に達し次第、募集を締め切ります。
- ③ 大会中の傷害については、主催者側で応急処置はいたしますが、各自の判断で医療機関を受診してください。(傷害保険には加入しています)
- ④ 大会当日の健康管理については、自己責任でお願いします。
- ⑤ 用具等は、各自でご用意ください。

第37回全国健康福祉祭ぎふ大会(ねんりんピック岐阜2025)の神戸市代表選手の選考を兼ねる種目もあります。(派遣要件は中面をご覧ください)

### ねんりんピックとは?

高齢者を中心とするスポーツ、文化、健康と福祉の総合的な祭典である全国健康福祉祭の愛称です。各種スポーツ競技、美術展や音楽文化祭などの文化イベントや健康福祉機器展などあらゆる世代が楽しめる総合的な祭典です。

### 今年のねんりんピックは?

2025年10月18日(土)~10月21日(火)に岐阜県各地で開催されます。  
開会式への参加及びユニフォームの購入が必要です。  
代表選手には、往路交通費及びユニフォームの補助があります。



〈ねんりんピックはばたけ鳥取2024大会〉



全国健康福祉祭とつり大会 岩美町  
17はばたけ鳥取2024 マラソン

お問合せ:〒651-1106 神戸市北区しあわせの村1番1号  
(公財)こうべ市民福祉振興協会 こうべ長寿祭募集係  
電話(078)743-8017  
✉ fukushi@shiwasenomura.org

スマホからも  
確認できます



# 募集

# 第38回 関西マスターズゲームズ2025 こうべ長寿祭

日程 令和7年4月15日(火)~6月17日(火)



神戸市在住の  
60歳以上の方  
が参加できます。



成績上位者は、ねんりんピック岐阜2025に参加できます。(選考方法は、競技によって異なります。また、派遣のない種目もあります。)



主催:神戸市・こうべ長寿祭推進協議会・(公財)こうべ市民福祉振興協会

# 第38回こうべ長寿祭参加応募要領 (2025年度)

こうべ長寿祭は毎年参加できます (複数種目の参加もできます)

種 目	開催日	会 場	参加定員	競技方法等	申込先	申込方法等	申込締切	参加費	ねんりんピック岐阜2025
						必ず記入してください。 ①住所②名前(フリガナ)③生年月日 ④年齢(2026年4月1日時点)⑤性別⑥電話番号			2年連続の出場は不可 ※1
卓 球	4月15日(火) 10:00	しあわせの村 体育館	100人	<硬式ボール>男女シングルス 60+ 65+ 70+ 75+ 80+ (男女共) <ラージボール>男女シングルス 60+ 70+ (男女共)	〒651-0076 神戸市中央区吾妻通4丁目1-6 コムスタこうべ4階 神戸市卓球協会 長寿祭 卓球大会係 宛 TEL・FAX(078)222-8333	往復はがきに①～⑥と参加種目(硬式または、ラージ)を記入し郵送 *全国健康福祉祭の選考会はラージボールのみ	3月24日(月)	1人 1,000円	1チーム8人以内(監督1人、70歳以上男女各1人、65歳以上男女各1人、60歳以上男女各1人の計6人)
ゲートボール	4月17日(木) 9:30 (雨天中止)	しあわせの村 多目的運動広場	18チーム	リンク戦(各チーム3試合) 男女を問わず70歳以上が1人以上、女子が2～4人 常時出場のこと 監督は選手兼任不可	〒650-0016 神戸市中央区橘通3丁目4-1 総合福祉センター内 (一社)神戸市老人クラブ連合会 長寿祭 ゲートボール大会係 宛 TEL(078)341-8507 FAX(078)341-8524	左記申込先に、TELにてご連絡ください。	3月14日(金)	1チーム 1,000円	2チーム 1チーム登録選手8人(女子2～4人、男女を問わず70歳以上1人含む)
ソフトテニス	4月19日(土) 9:30 (雨天時 4月26日(土))	しあわせの村 テニスコート	各種目 10ペア	男子ダブルス(60歳以上) 女子ダブルス(60歳以上) 混合ダブルス(男子70歳以上・女子60歳以上)	〒650-0015 神戸市中央区多聞通3-3-16 甲南第1ビル1107 神戸市ソフトテニス連盟内 長寿祭 ソフトテニス大会係 宛 TEL・FAX(078)371-0547	所定の申込用紙に①～⑥を記入し郵送またはFAX *申込用紙は左記申込先に、TELにてご連絡ください。	3月31日(月)	1人 1,000円	登録選手8人以内 【混合ダブルス(男子70歳以上と女子60歳以上)、男子ダブルス60歳以上、女子ダブルス60歳以上】
ゴルフ	4月22日(火) 8:00	北神戸ゴルフ場	200人	18ホールストロークプレー (ダブルペリア方式) (神戸市外の方も参加可。但しオープン参加扱い)	〒651-1511 神戸市北区長尾町宅原大味谷1706 北神戸ゴルフ場内 長寿祭 ゴルフ大会係 宛 TEL(078)986-2233 FAX(078)986-4890	通常はがきに①～⑥を記入し郵送。電話予約不可 *連名で申込可(必ず全員の①～⑥を記載) 組合せは、締切後、代表者に送付	4月7日(月)	※2 一般 7,810円 友の会 6,300円	3人(70歳以上の1人含む) HDCは25まで
グラウンド・ ゴルフ	4月23日(水) 9:45 (雨天時 4月24日(木))	しあわせの村 多目的運動広場	300人	個人プレー 8ホール×3ラウンド 計24ホール (男女別 1位～6位に賞品)	〒651-1111 神戸市北区鈴蘭台北町1丁目22-22 神戸市グラウンド・ゴルフ協会 揚野 日鶴 長寿祭 グラウンド・ゴルフ大会係 宛 TEL080-4820-5580	所定の申込用紙に必要事項を記入し郵送 申込用紙は、「神戸市グラウンド・ゴルフ協会」のホームページからダウンロードできます。	3月24日(月)	1人 1,000円	男性・女性各上位3人 計6人
太極拳	4月27日(日) 9:30	しあわせの村 シルバーカレッジ	100人	24式太極拳(個人戦)	〒664-0851 伊丹市中央6丁目1-9-201 兵庫県武術太極拳連盟 長寿祭 太極拳大会係 宛 TEL(072)785-0548	往復はがきに①～⑥を記入し郵送	3月14日(金)	1人 1,500円	1チーム8人以内 (監督1人、選手6～7人)
健康 マーじゃん	(1)4月29日(火・祝) 12:00 (2)5月27日(火) 13:00	(1)まーすた新長田 (2)まーすた三宮	各会場 32人	健康マーじゃん公式ルール 全4回戦	〒651-0094 神戸市中央区琴ノ緒町5-3-5 グリーンシャポービル401号室 まーすた三宮店 TEL(078)261-1930	左記申込先にTELにてご連絡ください。 希望開催日(1)(2)のいずれかをお伝えください。 (定員になり次第締切)	4月21日(月)	1人 3,000円	1チーム4人(団体戦、個人戦)
マラソン	5月10日(土) 9:00 スタート	しあわせの村 多目的運動広場	50人	走行距離3km(競技用トラック7周半) 参加者全員で一斉スタート (参加人数によって2組に分ける場合あり) 大会開催時点での公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則を準用する。	〒651-1106 神戸市北区しあわせの村1番1号 (公財)こうべ市民福祉振興協会 長寿祭 マラソン大会係 宛 TEL(078)743-8017 Eメール:fukushi@shiwawasenomura.org	往復はがきに①～⑥を記入し郵送 メールでの申込み可	4月18日(金)	1人 1,000円	3km,5km,10km男女各1人 (70歳以上の男女各1人を含む計6人)
ペタンク	5月11日(日) 9:10 (雨天決行)	しあわせの村 球技場	32チーム	トリプルス (ねんりんピック参加希望の場合、 女子1人以上70歳以上が常時出場のこと)	神戸市ペタンクプール連盟 和田 宛 Eメール:bembaba@gmail.com	全員の①～⑤と⑥代表者の携帯番号、⑦メールアドレス、⑧チーム名をメールしてください。 受付後必ず返信します。	4月11日(金) 定員に達し次第 締め切り	1チーム 3,000円	登録選手4人以内 (女子1人以上、男女問わず70歳以上1人以上)
弓 道	5月14日(水) 10:00	神戸市立 王子弓道場	60人	近的・立射・四つ矢・三立 計12射 初段以上の方	〒657-0805 神戸市灘区青谷町1丁目7-1 市立王子弓道場 長寿祭 弓道大会係 宛 TEL(078)861-5734	往復はがきに①～⑥を記入し郵送	4月14日(月)	1人 1,000円	登録選手7人以内(女子1人以上、男女を問わず70歳以上1人含む)
テニス	5月19日(月) 9:45 (雨天時 5月26日(月))	しあわせの村 テニスコート	32組	男子:60歳以上ダブルス 70歳以上ダブルス 女子:60歳以上ダブルス	〒651-0063 神戸市中央区宮本通1丁目1-1 神戸ローンテニス倶楽部内 神戸市テニス協会 長寿祭 テニス大会係 宛 TEL(078)261-3558 Eメール:kobecity-ta@kobe-tennis.jp	往復はがきに①～⑥を記入し郵送 メールでの申込み可 *必ずペアで申し込むこと	4月19日(土)	1ペア 2,000円	登録選手8人以内 (60歳以上男子ダブルス・60歳以上女子ダブルス・70歳以上男子ダブルス)
家庭 バレーボール	5月27日(火) 9:45	しあわせの村 体育館	32チーム	6人制、監督1人(選手兼任可)、選手7人 3セットマッチの変則リーグ戦	〒650-0016 神戸市中央区橘通3丁目4-1 総合福祉センター内 5F (一社)神戸市婦人団体協議会 長寿祭 家庭バレーボール大会係 宛 TEL(078)351-0861 FAX(078)351-0862	①～⑥を記入し、はがきまたは、封書で郵送。 窓口へ持参可	4月30日(水)	1チーム 3,500円	派遣なし
囲 碁	5月30日(金) 10:00	しあわせの村 研修館ホール	各級32人	A級(有段者)及びF級(女性枠)はトーナメント戦 B級(級位者)は4局打ち 全て互先コミあり、持ち時間制 (希望者には審判棋士との指導対局あり)	〒651-1106 神戸市北区しあわせの村1番1号 (公財)こうべ市民福祉振興協会 長寿祭 囲碁大会係 宛 TEL(078)743-8017 Eメール:fukushi@shiwawasenomura.org	往復はがきに①～⑥を記入し郵送 (連絡のつく電話番号を必ず記載してください) A、B、Fいずれかの出場希望級を明記	5月9日(金)	1人 1,000円	3人 A級から2人、F級から1人選出
将 棋	5月30日(金) 10:00	しあわせの村 研修館ホール	A級 32人 B級 32人	A級(有段者)、B級(級位者)ともに4局指し予定(変更の可能性あり)いずれも持ち時間制(指導対局あり)	〒651-1106 神戸市北区しあわせの村1番1号 (公財)こうべ市民福祉振興協会 長寿祭 将棋大会係 宛 TEL(078)743-8017 Eメール:fukushi@shiwawasenomura.org	往復はがきに①～⑥を記入し郵送 (連絡のつく電話番号を必ず記載してください) A、Bいずれかの出場希望級を明記	5月9日(金)	1人 1,000円	3人 A級から選出
剣 道	6月1日(日) 9:30	しあわせの村 シルバーカレッジ	40人	個人戦 七段以下の方	〒660-0052 尼崎市七松町3丁目6-20 神戸市剣道連盟 村上 周司 長寿祭 剣道大会係 宛 TEL090-8985-9195	通常はがきに①～⑥、⑦所属団体、⑧称号、⑨段位を記入し郵送	5月2日(金)	1人 3,000円	登録選手7人以内 (チームの選手は七段以下で70歳以上1人以上、65歳以上1人以上)
ローンボウルズ	6月11日(水) 9:30 (雨天時 6月12日(木))	しあわせの村 ローンボウルズ場	14ペア 28人	男女不問のペアーズ戦 1ペアあたり4試合を実施	関西ローンボウルズ協会事務局 運営委員 村上繁博 TEL・FAX:078-581-4306 Eメール:s_murakami_oguradai@yahoo.co.jp	FAXまたは、メールに①～⑥を記入し申込み *必ずペアで申し込むこと	5月29日(木)	1ペア 1,000円	派遣なし
バドミントン	6月17日(火) 9:45	しあわせの村 体育館	70人	A～Dクラスに分かれてのダブルスのリーグ戦 (男子ペア・女子ペア・混合ペアを含む)	〒655-0048 神戸市垂水区西舞子5丁目11-13 神戸市バドミントン協会 藤江 久善 長寿祭 バドミントン大会係 宛 TEL・FAX(078)783-2455	往復はがきまたは、FAXに①～⑥を記入し郵送 *必ずペアで申込みこと FAX応募は、送付後確認の電話をすること	5月29日(木)	1人 1,000円	派遣なし
水 泳	—	—	—	書類選考	神戸市ねんりんピック水泳推進委員会 Eメール:akkosanpe@gmail.com	左記申込先にメールにてご連絡ください。	4月25日(金)	—	男女各4人

※1 第37回全国健康福祉祭ぎふ大会は、第36回全国健康福祉祭とっとり大会に選手(監督を兼ねる場合も含む)として参加された方は同一種目での参加はできません。(種目によって例外あり)

※2 ゴルフの参加費は1人あたりの税込料金で、プレー料金、昼食代(1,100円分)、ゴルフ場利用税、ゴルフ振興基金が含まれております。他の割引券との併用はできません。