

記者資料提供(令和4年5月23日)

公益財団法人こうべ市民福祉振興協会 企画運営本部 運営振興課 担当:佃・石田・原元

TEL:078-743-8017 FAX:078-743-8180 E-mail:fukushi@shiawasenomura.org

国立大学法人神戸大学大学院保健学研究科との連携協定について

1. 趣旨

公益財団法人こうべ市民福祉振興協会と国立大学法人神戸大学大学院保健学研究科は、市民福祉の向上に向けて相互に協力し、地域の発展と人材の育成に寄与することを目的として協定を締結します。

2. 連携協定

(1) 連携協定調印式

日時：令和4年5月26日（木曜）14時から14時30分

場所：しあわせの村 本館・宿泊館2階特別会議室

出席者：神戸大学 秋末 敏宏（神戸大学大学院保健学研究科長 教授）

こうべ市民福祉振興協会 三木 孝（こうべ市民福祉振興協会 会長）

(2) コグニサイズ・デジタル体力測定デモンストレーション（参加無料）

日時：令和4年5月26日（木曜）14時30分から15時

場所：しあわせの村 研修館ホール

内容：①コグニサイズ：14時30分から15時15分

講師：吳 恵美（神戸大学 コグニケア運動講師）

②デジタル体力測定：14時45分から15時30分

講師：松本 里香、田中 晓子（株式会社ウエルネスサプライ）

※所要時間は①、②セットの体験で約30分

※参加者は、電話（743-8017）またはFAX（743-8180）で申込、先着順（定員になり次第締め切り）

3. おもな協力事項

(1) しあわせの村を活用した障がい者スポーツの振興を目的とした調査研究や取り組み

(2) 地域住民の認知症予防や健康づくりを目的とした臨床研究やプログラム

(3) 甲または乙が行う事業への相互支援

(4) その他両者が必要と認める事項

4. 締結後の予定

(1) コグニケアしあわせの村クラス

①概要

・神戸大学と株式会社 Moff が実施しているコグニケア powered by Moff をベースとし、しあわせの村を拠点としたしあわせの村独自の「コグニケアしあわせの村クラス」を開講する。（6月19日体験説明会予定）

・当協会が既にしあわせの村でモデル事業として実施している「しあわせの村健康俱楽部」についても、引き続き神戸大学が研究協力をを行う。

②参考資料・・・コグニケアしあわせの村クラスの紹介（添付ファイル参照）

(2) ふれあいスポーツチャレンジ

①概要

これから障がい者のスポーツ環境整備に向けて、神戸市教育委員会との覚書を踏まえ、「令和4年度スポーツ庁障がい者スポーツ推進プロジェクト（障がい者スポーツ提供体制整備事業）」として中高生パラスポーツクラブ、水中運動ひろば、のびのび運動ひろばの3事業を実施し神戸大学が調査・研究を行う。

②実施体制

・事業実施団体：こうべ市民福祉振興協会

・調査研究：神戸大学大学院保健学研究科

・プロジェクト協力団体：神戸市教育委員会、神戸市社会福祉協議会、神戸親和女子大学 他

5. 取材について

締結式の取材にお越しいただく場合、5月24日（火）17時までに、上記の問い合わせ先までご連絡いただきますようお願いします。

eコグニケア

powered by **Moff**

高齢者の"体"と"心"を支えるオンライン健康づくりサービス

しあわせの村クラス

5月26日(木)デモンストレーション
6月19日(日)体験説明会

サービス内容

コグニクラス



頭と体を同時に使う
二重課題運動を中心に認知
機能の維持向上に良いとさ
れる内容を充実させたクラ
スです。

ウェルネスクラス



筋トレ・有酸素・ストレッチ
&ヨガなど、目的やペースに
合わせて、オンラインでご自
宅からご参加いただけます。

健康づくりセミナー



認知症予防や健康増進に関す
るテーマについて、神戸大学
の様々な分野の専門家教員か
ら学べます

デジタル体力測定



センサーを利用した体力測定。
客観的なデータに基づく専門家
の指導やアドバイスを受ける事
が出来ます。

健康チェック



各種認知機能の定期評価・血
液検査・生活や体力に関する
アンケートと調査を行い、フ
ィードバックをします。

専門家相談/運動指導



完全予約制で、理学療法士や
栄養士・運動トレーナー等の
専門家に個別相談、質問がで
きます。

上記サービスに加え、しあわせの村独自のプログラムもついています！

(リハビリ専門職による介護予防体操 & 健康に関する講話やアドバイス)

eコグニケア
powered by Moff
とは？

認知症や生活習慣病の「予防」に良いとされる研究成果を
もとに神戸大学の研究者が開発したヘルスケア・サービス。

- ・頭と体の運動教室
- ・健康づくりセミナー（学習＆交流）
- ・健康状態の見える化

 の3要素がパッケージされています。



神戸大学大学院保健学研究科
教授古和久朋



サービスの詳細内容や紹介動画などは、ぜひeコグニケアの公式ホーム
ページでご確認ください。
左のQRコードをスマホカメラでかざすと閲覧できます。

ユーザー様の体験談



70代 女性

始めてまだ半年ですが、定期的な運動習慣と、
レッスンで教えて頂いた呼吸を意識することで、
血圧に変化が見られて大変嬉しいです。毎週皆さんと
お話できるのも楽しみですし、これからも続けていきたいです。



60代 女性

運動苦手な私が楽しく続けられて感激しています。
毎月の体力向上も数値で確認できて励みになってます。



70代 男性

長年糖尿病で通院しているが、コロナでジムを退会してから
血糖値が高くなっていた。週3回運動を続けたせいか、
先月の検査でHbA1cがコロナ前の水準以下に下がり とても喜んでいる。

コグニケアしあわせの村クラス(令和4年6月19日体験説明会予定) コグニサイズ・デジタル体力測定デモンストレーション【参加無料】

(1)日時 令和4年5月26日(木)14時30分~15時30分

(2)場所 しあわせの村 研修館ホール

(3)内容

①コグニサイズ:1回目14時30分~14時45分、2回目15時~15時15分
講師:吳 恵美(神戸大学)

②デジタル体力測定:1回目14時45分~15時、2回目15時15分~15時30分
講師:松本 里香、田中 晃子(あきこ)(株)ウエルネスサプライ

※所要時間は①、②セットの体験で約30分

(4)申込方法

電話(743-8017)またはFAX(743-8180)に申込、先着順(定員になり次第締め切り)

問合せ先
eコグニケア powered by Moff

電話番号: 078-743-8017
FAX番号: 078-743-8180
(公財) こうべ市民福祉振興協会

