



**マルマルマルシェ**  
 10日・20日・30日 にしあわせマルシェで  
**2,000円(税込)以上購入された方に**  
**次回温泉入浴半額券プレゼント!**

温泉イベントのご案内

<b>● メンズデー</b> ご入浴される男性の方 温泉ポイント1個 プレゼント!	<b>● レディースデー</b> ご入浴される女性の方 温泉ポイント1個 プレゼント!	<b>● シニアデー</b> ご入浴される65歳以上の方 温泉ポイント1個 プレゼント!	<b>● 早得デイ</b> 12時15分までにご入浴した方 温泉ポイント1個 プレゼント!
<b>● こどもの日</b> 温泉ご利用のお子様は お菓子が当たる くじ引きができます!	<b>● ハッピーデー</b> 体育館・トレーニングジムを ご利用いただいた方、 温泉入浴料金50%オフ!	<b>● 夫婦の日</b> 男女ペアのご利用で 温泉ポイント 1個プレゼント!	<b>● 遅得デイ</b> 17時以降にご入浴した方 温泉ポイント1個 プレゼント!
<b>● 風呂の日</b> 一般大人の方は温泉ポイント3個 その他の方は温泉ポイント2個 プレゼント!	<b>● オフセットデー</b> 体育館・トレーニングジム レンタサイクル・グラウンドゴルフを ご利用いただいた方、 温泉入浴料10%オフ!	<b>● 体育館の日</b> 体育館を ご利用いただいた方、 温泉入浴料20%オフ!	<b>● 温泉にGOGOGO</b> 5がつく平日に 次回温泉入浴半額券 プレゼント!

月	火	水	木	金	土	日
<b>プール休館のお知らせ</b> 2025年12月1日(月)～2026年3月15日(日)※予定 天井修繕工事のため、上記の期間はプールを休館とさせていただきます。 皆さまには大変ご不便をおかけしますが、 ご理解いただけますよう、お願い申し上げます。			<b>しあわせの湯 ジェンガ温泉</b> 4月予告 4月1日(水)～4月7日(火) <b>スペシャル7days開催決定</b>			1 オフセットデー ノルディックウォーキング
2 早得デイ	3 マルシェポイントUP 体育館の日 遅得デイ	4 レディースデー	5 マルシェポイントUP 温泉にGOGOGO	6 シニアデー	7 こどもの日 オフセットデー 5Sense Fes 第7回ソサイチ大会 はっぴーマーケット	8 オフセットデー ハッピーデー 走り方教室
9 早得デイ	10 マルマルマルシェ マルシェポイントUP 体育館の日 遅得デイ	11 メンズデー	12 マルシェポイントUP	13 温泉回数券ご購入で ポイントカード 2pプレゼント!	14 こどもの日 オフセットデー KIDS自然みっけ隊 ナイト縁日	15 オフセットデー キッズ体操教室 ノルディックウォーキング
16 早得デイ	17 マルシェポイントUP 遅得デイ	18 レディースデー ハッピーデー	19 マルシェポイントUP	20 春分の日 マルマルマルシェ シニアデー オフセットデー	21 こどもの日 オフセットデー スロージョギング ナイト縁日	22 夫婦の日 オフセットデー 第3回陸上記録会 レジン工作
23 早得デイ 体組成測定会	24 マルシェポイントUP 体育館の日 遅得デイ	25 メンズデー 温泉にGOGOGO	26 マルシェポイントUP 風呂の日	27 温泉回数券ご購入で ポイントカード 2pプレゼント!	28 こどもの日 オフセットデー ハッピーデー ナイト縁日	29 オフセットデー 走り方教室
30 マルマルマルシェ 早得デイ	31 マルシェポイントUP 遅得デイ ⚠️マルシェ棚卸しの為 17時で閉店いたします。	国立競技場と同素材のトラックで走ってみませんか? <b>多目的運動広場トラック個人利用</b> 利用案内 3月 9:00～17:00 (最終受付16:00) 一般 200円 高齢者・障がい者 150円		季節の <b>変わり湯 レモンの湯</b> 03.21(土)～22(日)		火曜日・木曜日 ポイントカード マルシェポイントUP 1,000円以上の購入で 通常ポイント+1pを プレゼント!

温泉健康センターと一緒に盛り上げませんか?  
**複合施設の運営スタッフ募集** 詳細はコチラ

正社員    アルバイト    水泳インストラクター

温泉・スポーツ施設・直売所

**火曜日の営業について**

3 10 24    17    31

体育館 ▶ 13時から21時まで営業  
 プール ▶ 9時から12時まで営業  
 トレーニングジム  
 グラウンドゴルフ ▶ 定休日

体育館 プール  
 トレーニングジム  
 ▶ 定休日

体育館・プール・ジム  
 レンタサイクル  
 グラウンドゴルフ  
 春休み期間のため  
 通常営業いたします。

イベントの詳細はこちらをご覧ください

# 3月の注目イベント



しあわせの村  
公式HP

温泉健康センター  
Instagram ▶



## 春期障がい者スポーツ教室

水泳 (往復ハガキ・WEB) 障がい者水泳<育成A> / 障がい者水泳<育成B> / 知障者水泳 / 身障者水泳 / 身障児親子水泳・知障児親子水泳

卓球 (往復ハガキ・WEB) 障がい者卓球

無料体験教室 (WEB) 障がい児のためのエンジョイスポーツトライアル

※WEBでの申込方法については、しあわせの村HPでご確認ください。

### 申し込み方法

往復はがきの場合、教室名(曜日・時間)、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、障害者対象教室については障害者手帳の種別を明記の上、下記の係まで送付ください。

〒651-1106

神戸市北区しあわせの村1-2 温泉健康センター 障がい者スポーツ教室係



### キッズ プールってたのしー!! 短期水泳教室

🌸 新年中～新小1 16:00～17:00

- ① 3月25日(水) ～ 3月27日(金)
- ③ 3月31日(火) ～ 4月2日(木)
- ⑤ 4月5日(日) ～ 4月7日(火)

申し込みは開催日前日までOK 🌟

参加費 1クラス **5,000**円(税込)

🌸 新小2～新小6 17:15～18:15

- ② 3月25日(水) ～ 3月27日(金)
- ④ 3月31日(火) ～ 4月2日(木)
- ⑥ 4月5日(日) ～ 4月7日(火)



Aコート

正しい走り方をマスターしよう!

## キッズ走り方教室

<体育館> 3/8、29、4/5 日

各クラス 1,100円      親子ペア 1,900円



### レジン工作体験

## キラキラハートの桜吹雪チャーム

3月22日 日 800円 要予約

10:00 ～ 14:30 全8回

「できない」が「楽しい!!」につながる★

## キッズ体操教室

3月15日(日)

**内容** 走る・飛ぶ・投げるの基本動作の練習

**対象** 年少・年長 14:00～15:00 (受付終了しました)  
小1～小3 15:30～16:00

**場所** 体育館 A面

**料金** 1,000円(税込)



※画像はイメージです。

2本のポールを使って全身運動をしよう!

## パルディック ウォーキング

3/1、15日 曜日 10時～12時

参加費 1,050円

ポールレンタル 200円



## スロージョギング®

歩く速さと同じスピードでゆっくり走ります!

3月21日、4月18日(土)

10:00～10:50

参加費 1,000円

一般社団法人日本スロージョギング協会  
スロージョギングアドバイザーが  
分かりやすく指導します



イベント参加費はすべて税込です。お支払いは現金のみです。