

体育館ショップ



1月



婦人

5,100 円 (税込)

紳士

3,000 円 (税込)

数に限りがあります、お買い求めはお早めに！

水着セール同時開催



プール休館のお知らせ

2025年12月1日(月)～2026年3月15日(日)※予定

天井修繕工事のため、上記の期間はプールを休館とさせていただきます。
皆さまには大変ご不便をおかけしますが、
ご理解いただけますよう、お願い申し上げます。

月	火	水	木	金	土	日
プール休館のお知らせ 2025年12月1日(月)～2026年3月15日(日)※予定 天井修繕工事のため、上記の期間はプールを休館とさせていただきます。 皆さまには大変ご不便をおかけしますが、 ご理解いただけますよう、お願い申し上げます。			1 マルシェポイントUP	2 シニアデー	3 こどもの日 オフセットデー	4 オフセットデー ノルディックウォーキング
			温泉ご利用で干支毡 (子ども)・干支石鹸 (大人) プレゼント! (各日限定100名)		ナイト 緑 日	UDeスポーツ大会
5 早得デイ	6 マルシェポイントUP 遅得デイ	7 メンズデー	8 マルシェポイントUP ハッピーデー	9	10 こどもの日 オフセットデー	11 オフセットデー
次回温泉入浴 半額券プレゼント	一般大人温泉入浴半額	高齢者・障がい者 温泉入浴半額			ナイト 緑 日	
12 成人の日 オフセットデー	13 マルシェポイントUP 遅得デイ 体育館の日	14 レディースデー	15 マルシェポイントUP 温泉にGOGOGO	16 シニアデー	17 こどもの日 オフセットデー	18 ハッピーデー オフセットデー
親子で風つくり NEW YEARマラソン					スロージョギング ナイト 緑 日	風揚げまつり ノルディックウォーキング
19 早得デイ	20 マルシェポイントUP 遅得デイ	21 メンズデー	22 マルシェポイントUP 夫婦の日	23	24 こどもの日 オフセットデー	25 オフセットデー
					KIDS自然みつけ隊	
26 早得デイ 風呂の日	27 マルシェポイントUP 遅得デイ 体育館の日	28 レディースデー ハッピーデー	29 マルシェポイントUP	30	31 こどもの日 オフセットデー ナイト 緑 日	松葉の湯 1月17日(土) 18日(日)
下半身筋力測定会						

温泉イベントのご案内

● メンズデー

ご入浴される男性の方
温泉ポイント1個
プレゼント！

● レディースデー

ご入浴される女性の方
温泉ポイント1個
プレゼント！

● シニアデー

ご入浴される65歳以上の方
温泉ポイント1個
プレゼント！

● 早得デイ

12時15分までにご入浴した方
温泉ポイント1個
プレゼント！

● こどもの日

温泉ご利用のお子様は
お菓子が当たる
くじ引きができます！

● ハッピーデー

体育館・トレーニングジムを
ご利用いただいた方、
温泉入浴料50%オフ！

● 夫婦の日

男女ペアのご利用で
温泉ポイント
1個プレゼント！

● 遅得デイ

17時以降にご入浴した方
温泉ポイント1個
プレゼント！

● 風呂の日

一般大人の方は温泉ポイント3個
その他の方は温泉ポイント2個
プレゼント！

● オフセットデー

体育館・トレーニングジム
レンタサイクル・グラウンドゴルフを
ご利用いただいた方、
温泉入浴料10%オフ！

● 体育館の日

体育館を
ご利用いただいた方、
温泉入浴料20%オフ！

● 温泉にGOGOGO

5がつく平日に
次回温泉入浴半額券
プレゼント！

温泉健康センターと一緒に盛り上げませんか？

複合施設の運営スタッフ募集

詳細はコチラ

正社員

アルバイト

水泳インストラクター

温泉・スポーツ施設・直売所



火曜日の営業について

6

体育館
トレーニングジム
冬休み期間のため
通常営業いたします。

13 27

体育館 ▶ 13時から21時まで営業
トレーニングジム
グラウンドゴルフ ▶ 定休日

20

体育館
トレーニングジム
▶ 定休日

問い合わせ

しあわせの村温泉健康センター

電話

078-743-8040

FAX

078-743-8043

住所

〒651-1106 兵庫県神戸市北区しあわせの村1番2号

イベントの詳細はこちらをご覧ください

1月の注目イベント



しあわせの村
公式HP

温泉健康センター
Instagram▶



冬の温活

カラダ温活健康体操

日時 毎週水曜日 9:45 ~ 10:45
1月7日・14日・21日・28日

料金 1回1,000円(税込)

内容 青竹踏み、座ってできる軽い筋トレなど。

さよなら「冷え」！
めぐる体へ。

トレーニングジム

ウェア ランダムセット お正月販売！

ウェア(上・上) ウェア(上・下)
ウェア(下・下) の組み合わせの中から
何が入っているかは
開けてからの楽しみ！

女性20個 男性20個

しあわせの村 休業のお知らせ

施設点検・改修工事のため
下記の期間、施設を休業いたします。

2026年
2月16日(月) ~ 20日(金)
メンテナンス休業

※詳細はしあわせの村HPをご覧ください。

正しい走り方をマスターしよう！

キッズ走り方教室

<芝生広場> 1/18 <体育館> 2/1、22 日

各クラス 1,100円 親子ペア 1,900円

レジン工作体験 バレンタインストラップ

1月25日(日) 800円 要予約
10:00 ~ 14:30 全8回

＼ 年小から小3のみんな集まれ！

自然のなかで遊んで学べる KIDS自然みっけ隊

● 1/24(土) オリジナルカイトづくり ● 2/14(土) 中庭でお花鑑み体験

対象 年小 ~ 小3
時間 10:00 ~ 11:00
料金 各回 ¥1,000 (税込)
定員 各クラス 6名

毎月開催！
1月24日(土) オリジナルカイトづくり
2月14日(土) 中庭でお花鑑み体験

2本のポールを使って全身運動をしよう！

ハルディック ウォーキング

1/4、18 日曜日 10時~12時
参加費 1,050円

ポールレンタル 200円

スロージョギング®

歩く速さと同じスピードでゆっくり走ります！
1月17日・2月21日(土)
10:00 ~ 10:50

■ 参加費 1,000円

一般社団法人日本スロージョギング協会
スロージョギングアドバイザーが
分かりやすく指導します

イベント参加費はすべて税込です。お支払いは現金のみです。