



しあわせの村ミズノテニススクール



しあわせの村ミズノテニススクール

〒651-1106兵庫県神戸市北区しあわせの村1番3号

TEL:078-743-8065



一般クラス編成

クラス名	対 象
1A (初心)	はじめて又は経験の浅い方。
2A (初級)	サービス・簡単なラリーが出来る方。
3A (初中級)	雁行陣でゲームが出来る方。
4A (中級)	平行陣でゲームが出来る方。
6A (上級)	戦略・戦術を考えて試合ができる方。
K (高齢者)	65歳以上の方。 <small>※経験が浅い方は、初心コースをお勧めする場合があります。</small>

ジュニアクラス編成

※各コース他のボールを使用することがあります。

クラス名	対 象	使用ボール
J1	年長～小学2年生	レッド
J2	小学2～5年生	オレンジ
J3	小学5～中学3年生	グリーン/イエロー
FK なかよし親子	年長～小学2年生 と保護者様	レッド
FJ なかよし親子	小学2～4年生 と保護者様	オレンジ

ジュニア選手・ソフトテニスクラス編成

クラス名	対 象
選手B	各ショットの基礎知識・技術・運動能力がある。
選手A	小学6年～中学生・高校生
ST1 (ソフトテニス)	小学4年～中学1年生初心者
ST2 (ソフトテニス)	小学6年～中学生・高校生経験者

一般クラス料金

クラス名	1期1カ月4回料金 <small>(高齢者クラスは1期2カ月8回)</small>	時間
平日	8,250円	90分
平日高齢者	10,450円 <small>(1カ月 5,225円)</small>	90分
土曜日高齢者	12,540円 <small>(1カ月 6,270円)</small>	90分
土・日曜日	10,450円	90分
土曜日ナイター	11,000円	90分

初心・サークル	1期料金	時間	備考	
1A (初心)	平日週3回	8,250円	60分	火・水・木曜予約が取れれば何度でも受講可
	土日週2回	8,250円	60分	土・日曜予約が取れれば何度でも受講可
	全日週5回	12,100円	60分	火・水・木・土・日曜予約が取れれば何度でも受講可
サークル(8回)	9,680円	60分	※月・金1カ月8回の料金	

※但し、K(高齢者)クラスの募集は、各期の始まり月の前月(3、5、7、9、11、1月)の10日を締め切りとし、定員を超えると抽選となります。

ジュニアクラス料金

クラス名	1期1カ月4回料金	時間
J1・J2	4,675円	60分
J1・J2 <small>平日限定受け放題</small>	9,350円	60分
J3	6,985円	90分
FK・FJ なかよし親子	9,680円 <small>各週でレッスン4枚チケット</small>	60分
選手B	15,400円 <small>レッスン受け放題</small>	90分
選手A	17,600円 <small>レッスン受け放題</small>	120分
ST1・ST2	8,800円	90分

タイムテーブル

※時間割等内容は、変更する可能性があります。

	月		火		水		木		金			土		日	
9:30～11:00	3A (初中級)	4A (中級)	S (障がい者)	2A (初級)	6A (上級)	1A(初心) ～10:30	3A (初中級)	2A (初級)	K (高齢者)		9:00～10:30	4A (中級)	なかよし キッズ・ジュニア ～10:00	3A (初中級)	4A (中級)
11:10～12:40	4A (中級)		3A (初中級)	4A (中級)	3A (初中級)	2A (初級)	6A (上級)	1A(初心) ～12:10	4A (中級)	3A (初中級)	10:40～12:10	2・3A (初級・ 初中級)	テーマ別レッスン 11:10～ 12:10	4A (中級)	6A (上級)
12:50～14:20	K (高齢者)		1A(初心) ～13:50	6A (上級)	K (高齢者)		K (高齢者)		K (高齢者)		12:20～13:50	S (障がい者)	1A(初心) ～13:20	1A(初心) ～13:20	6A (上級)
14:30～16:00	サークル ～15:30				6A (上級)				サークル ～15:30		14:30～15:30	J1	J2	J1	J2
16:30～17:30	J2		J2	J1	J1		J1		J2	J1	15:30～17:00	J3	K (高齢者)	J3	2A (初級)
17:30～19:00	選手B		選手B	J3	選手B	ST1	選手B		選手B	J3	17:00～19:00	選手A・B合同			
19:00～21:00	選手A		選手A		選手A	ST2 19:10～20:40	選手A		選手A		19:30～21:00	4A (初中級)	ST2 19:00～20:30		



一般クラススケジュール表



時間	月		火	水	木	金		時間	土	日					
9:30~11:00	3A (初中級)	4A (中級)	S (障がい者)	2A (初級)	6A (上級)	1A (初心) ~10:30	3A (初中級)	2A (初級)	K (高齢者)	9:00~10:30		4A (中級)	3A (初中級)	4A (中級)	
11:10~12:40	4A (中級)		3A (初中級)	4A (中級)	3A (初中級)	2A (初級)	6A (上級)	1A (初心) ~12:10	4A (中級)	3A (初中級)	10:40~12:10	テーマ別 レッスン 11:10~12:10	2・3A (初級・ 初中級)	4A (中級)	6A (上級)
12:50~14:20	K (高齢者)		1A (初心) ~13:50	6A (上級)	K (高齢者)		K (高齢者)		K (高齢者)	K (高齢者)	12:20~13:50	S (障がい者)	1A (初心) 12:20~13:20	1A (初心) ~13:20	6A (上級)
14:30~16:00	サークル 14:30~15:30				6A (上級)				サークル 14:30~15:30		15:30~17:00	K (高齢者)		2A (初級)	
											19:30~21:00	4A (中級)			

● クラス編成

各コース定員10名
 ※高齢者クラスは、コート2面定員20名内振替枠4名
 ※土曜日高齢者クラスは、コート1面で10名内振替枠2名

クラス名	対象
1A (初心)	はじめて又は経験の浅い方。
2A (初級)	サービス・簡単なラリーが出来る方。
3A (初中級)	雁行陣でゲームが出来る方。
4A (中級)	平行陣でゲームが出来る方。
6A (上級)	戦略・戦術を考えて試合ができる方。
K (高齢者)	65歳以上の方。 ※経験が浅い方は、初心コースをお勧めする場合があります。

※途中入会も受け付けておりますので、お問い合わせ下さい。
 ※但し、K(高齢者)クラスの募集は各期の始まり月の前月(3、5、7、9、11、1月)の10日を締め切りとし、定員を超えると抽選となります。
 ※障がい者クラスは車イスの方には対応しておりませんのでご了承下さい。

● 料金表 ※高齢者クラスは1期2カ月8回

クラス名	1期1カ月4回料金 (高齢者クラスは1期2カ月8回)	時間
平日	8,250円	90分
平日高齢者	10,450円 (1カ月辺り 5,225円)	90分
土曜日高齢者	12,540円 (1カ月辺り 6,270円)	90分
土・日曜日	10,450円	90分
土曜日ナイター	11,000円	90分

初心・サークル		1期料金	時間	備考
1A (初心)	平日週3回	8,250円	60分	火・水・木曜予約が取れば何度でも受講可
	土日週2回	8,250円	60分	土・日曜予約が取れば何度でも受講可
	全日週5回	12,100円	60分	火・水・木・土・日曜予約が取れば何度でも受講可
サークル(8回)		9,680円	60分	※月・金1カ月8回の料金

しあわせの村 ミズノテニススクール
 TEL 078-743-8065



ジュニアクラススケジュール表



時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
						9:00~ 10:00	なかよし親子	
16:30~ 17:30	J2	J2	J1	J1	J1	14:30~ 15:30	J1	J2
17:30~ 19:00			J3			15:30~ 17:00	J3	J3

● クラス編成 1期1カ月4回
各コース定員10名（内振替枠2名）

クラス名	対象	使用ボール
J1	年長～小学2年生	🟡 レッド
J2	小学2～5年生	🟠 オレンジ
J3	小学5～中学3年生	🟢 グリーン/ 🟡 イエロー
FK なかよし親子	年長～小学2年生 と保護者様	🟡 レッド
FJ なかよし親子	小学2～4年生 と保護者様	🟠 オレンジ

なかよし親子クラスは、奇数週がFK（キッズと親子）
偶数週が（ジュニアと親子）※隔週で行います。

※使用ボールは主に上記のボールを使いますが、練習内容によって他のボールを使用することもあります。
※途中入会も受け付けておりますので、お問い合わせ下さい。

● 料金表 ※プラス1レッスン・11枚チケットは、在籍クラスがある方のみご利用ができます。

週1回 コース	1カ月料金	プラス 1レッスン	時間
J1・J2	4,675円	1,160円	60分
J1・J2 <small>平日限定受け放題</small>	9,350円		60分
J3	6,985円	1,740円	90分
FK・FJ <small>なかよし親子</small>	9,680円 <small>（隔週でレッスン4枚チケット）</small>		60分

※J3 11枚つづりチケット9,900円があります。

※複数受講は割引があります。

しあわせの村 ミズノテニススクール
TEL 078-743-8065



ソフトテニスクラススケジュール表



時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
17:30~ 19:00			S1 (ソフトテニス)			17:00~ 18:30		
19:10~ 20:40			S2 (ソフトテニス)			19:00~ 20:30	S2 (ソフトテニス)	

● クラス編成 各コース定員10名(内振替枠2名)

クラス名	対象 / 内容
ST1 (ソフトテニス)	小学4年~中学1年生 初心者 (基本練習 球出し多め)
ST2 (ソフトテニス)	小学6年~中学生・高校生 経験者 (応用練習 打合い多め)

● 料金表

※プラス1レッスン・11枚チケットは、在籍クラスがある方のみご利用ができます。

クラス名	1カ月4回料金	プラス1 レッスン	時間
ST1	8,800円	2,200円	90分
ST2	8,800円	2,200円	90分

※スクールの受講は、1期1カ月単位となります。

※途中入会も受け付けておりますので、お問い合わせ下さい。

しあわせの村 ミズノテニススクール
TEL 078-743-8065



ジュニア選手クラススケジュール表



時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
17:30~ 19:00	選手 B	選手 B	選手 B	選手 B	選手 B	17:00~ 19:00	選手 A・B 合同	
19:00~ 21:00	選手 A	選手 A	選手 A	選手 A	選手 A	17:00~ 19:00		

● クラス編成 1期1か月4回 各コース定員12名

クラス名	対象 / 内容	使用ボール
選手B	各ショットの基礎知識・技術・運動能力がある。/試合に出場し勝つことを目的とします。	● イエロー (ノーマル)
選手A	小学6年~中学生・高校生 試合で上位入賞を目指します。 (応用練習 打合い多め)	● イエロー (ノーマル)

● 料金表

クラス名	1か月料金 【受け放題】	時間
選手B	15,400円	90分
選手A	17,600円	120分

※途中入会も受け付けておりますので、お問い合わせ下さい。

しあわせの村 ミズノテニススクール
TEL 078-743-8065



ミズノジュニアテニススクール内容

主に、エンジョイテニスコース（育成）は、国際テニス連盟が提唱しているPLAY & STAYを元にレッスンをを行っています。

特徴

子どもたちの発育に合わせた、コート・ボール・ラケットで練習することで、簡単にテニスの打合いや・試合がしやすくなりテニスが楽しくなるプログラムです。

PLAY & STAYには、3つのステージがあり、年齢や発育・発達、技術の上達度に応じて、

●J1レッド → ●J2オレンジ → ●●J3グリーン/ノーマルと、レベルアップしていきます。

※ノーマルボールに比べて、打合いが簡単・ゲームの駆け引きを覚えることができる・怪我をしにくい。

ジュニアクラス



目的：基礎運動能力・技術向上と集団行動におけるマナーと態度。

J1

対象：年中～小学2年生

J2

対象：小学2～小学5年生

J3

対象：小学5年～中学3年生



コーチによるレベルチェックがあります。



選手クラス



目的：試合に勝つことを目的とした練習。

※選手コースを希望される方は、コーチにご相談ください。



選手B

対象：選抜制

選手A

対象：選抜制