

令和8年8月現在

[宿泊施設](#)
[憩いの施設](#)
[スポーツ施設](#)
[学びの施設](#)
[遊びの施設](#)
[福祉・医療施設等](#)

本館・宿泊館前から出発しています。 ●平日 6便 ●土・日・祝日 10便

- **お手洗い**
(全て車いす対応設備あり)
- **オストメイト対応トイレ**
- **大型ベッド**
(介護ベッド)
- **ベビーチェア**
- **オムツ交換台**
- **授乳室**
- **レストラン**
- **AED**
- **公衆電話**
- **KOBE Free Wi-Fi**
- **コンビニ**
- **一方通行**
- **駐車場**
- **駐車場**
(ゆずりあい駐車場あり)
- **身障者等専用駐車場**
- **路線バス停留所**
- **聴覚障がい者情報受信装置**

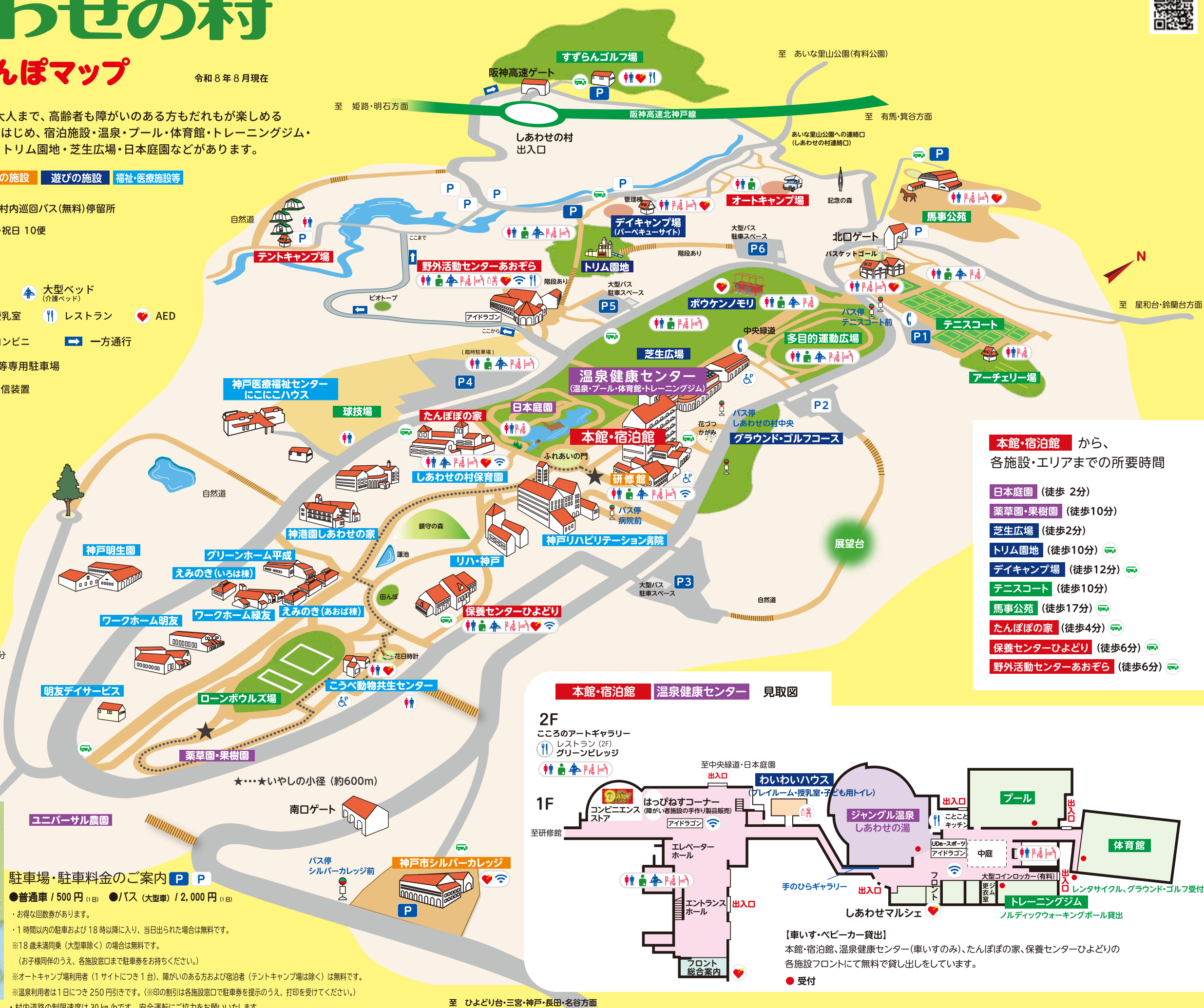
「UDe-スポーツ」体験コーナー
(月・水・金[隔週]・土・日)

〒651-1106 神戸市北区しあわせの村 1-1

- 各線三宮駅から市バス 66 系統 約30分
- JR 神戸駅から阪急バス 150 系統・158 系統 約35分
- JR 新長田駅から（長田駅経由）市バス17 系統 約45分
- 地下鉄名谷駅から市バス 120 系統 約30分
- 神戸電鉄谷上駅から阪急バス 158 系統 約35分
- 神戸電鉄西鈴蘭台駅から阪急バス 158 系統 約10分

- 三宮から 山麓バイパス・市道夢野白川線を經由 約25分
- 名谷から 市道夢野白川線を經由 約20分
- 大阪方面から
中国自動車道西宮山口 JCT から阪神高速北神戸線を經由 約30分
- 明石・姫路方面から
第二神明道路伊川谷 JCT から阪神高速北神戸線を經由 約10分
- 淡路・四国方面から
神戸淡路鳴門自動車道布施畑 JCT から
阪神高速北神戸線を經由 約5分

●神戸電鉄鈴蘭台駅 ●北須磨団地 ●地下鉄妙法寺駅
※運行日・時間等詳しくはホームページをご確認ください。



本館・宿泊館 から、
各施設・エリアまでの所要時間

- 日本庭園 (徒歩 2分)
- 薬草園・果樹園 (徒歩10分)
- 芝生広場 (徒歩2分)
- トリム園地 (徒歩10分) 
- デイキャンプ場 (徒歩12分) 
- テニスコート (徒歩10分)
- 馬事公苑 (徒歩17分) 
- たんぱぽの家 (徒歩4分) 
- 保養センターひよりり (徒歩6分) 
- 野外活動センターおおぞら (徒歩6分) 

本館・宿泊館 **温泉健康センター** **見取図**

このころのアートギャラリー
レストラン (2F)
グリーンビレッジ

至研修館

いわいハウス

レーム・授乳室・子ども



手のひらギャラリー

【車いす・ベビ-

本館・宿泊館、

各施設フロント

● 受付



公式ホームページ



Instagram



Facebook

お問い合わせは、

TEL. 078-743-8000



お問い合わせ
フォーム

受付時間 9:00～18:00
FAX.078-743-8113

料金表のご案内(表示価格はすべて税込み価格です。)

高 65 歳以上の方 証明するものをご持参ください	障 障がいのある方 証明するものをご持参ください	一般 その他の方
U18 18 歳未満の方	中 中学生の方	小 小学生の方
学 学生の方 (高校生以上の学生は証明するものをご持参ください)	小 未 小学生未満の方	

★の施設の料金は、**高 障**の方が利用者全体の半数以上の場合、その料金が適用されます。
障がいのある方の介護の方は**障**料金が適用される場合があります。
詳細はお問い合わせください。
※繁忙期とは土曜日、休日の前日、1月1日、1月2日、7月20日～8月30日、12月31日です。※神戸市内の方とは、神戸市内に住所を有する方、神戸市内で勤務されている方、神戸市内の学校に在学する方です。(在勤・在学の方は証明するものが必要です。)

※記載の内容は予告なく変更する場合がございます。あらかじめ、ご了承ください。

リフレッシュ したい! 温泉

ジャングル温泉 (温泉健康センター) TEL.743-8040

- 利用時間 10:00～22:00 (受付 21:00 まで)
- 利用料金 1 人 1 日につき

大人	高 障 400 円	一般 800 円
中学生以下	障 200 円	一般 400 円

※お得な温泉・プールセット割引券、回数券、貸タオルがあります。
※アメニティ各種もフロントにて販売中です。
※宿泊者は 2 割引き、団体 (10 名以上) は 1 割引きです。

食事 したい! レストラン・コンビニ

ラストオーダーは営業終了時間の 30 分前、ことごとキッチン は 45 分前

コンビニ ニューヤマザキデイリーストア 本館・宿泊館 1F

- 利用時間 8:00～20:00

レストラン グリーンビレッジ (宴会場あり) 本館・宿泊館 2F

- 利用時間 7:00～9:30、11:00～14:00、17:30～20:00

レストラン アミーゴ (朝食・夕食要予約) 野外活動センターあおぞら

- 利用時間 7:00～9:00、11:00～14:00、17:00～20:00

おやさいレストラン&カフェ ことごとキッチン 温泉健康センター

- 利用時間 11:00～20:30

地場野菜・果物、海産物など直売所 しあわせマルシェ 温泉健康センター

- 利用時間 10:00～21:00

和食ダイニング いり江 すずらん店 すずらんゴルフ場

- 利用時間 8:00～15:00

レストラン駐車サービス

1 つの店舗にて 3,000 円以上のご利用で駐車サービス券を 1 枚お渡ししています。
※「いり江 すずらん店」は別途割引サービス設定料金があります。

泊まりたい 学びたい 宿泊・会議

予約は **高 障** ご利用月の 9 ヶ月前の月の 1 日から
一般 ご利用月の 6 ヶ月前の月の 1 日から

本館・宿泊館／たんぽぽの家 (R8.12～休止) 要予約

- 宿泊料金 1 人 1 泊につき (2 人利用の場合)

繁忙期以外 **高 障** 2,600 円 **一般** 5,200 円

繁忙期 **高 障** 3,100 円 **一般** 6,200 円

※神戸市内の方は繁忙期は割引があります。※会議室があります。

保養センターひよどり (R8.12～休止) 要予約

- 宿泊料金 1 人 1 泊につき (2 人利用の場合)

繁忙期以外 **高 障** 2,400 円 **一般** 4,800 円

繁忙期 **高 障** 2,600 円 **一般** 5,200 円

※神戸市内の方は通年で割引があります。※会議室があります。

野外活動センターあおぞら 要予約

- 宿泊料金 1 人 1 泊につき

和室 10 畳・洋室ツイン **高 障** 2,000 円 **一般** 4,000 円

和室 69 畳 **高 障** 1,100 円 **一般** 2,200 円

※多目的室・会議室があります。

研修館 要予約

会議室 12～90 名、ホール 300 名

- 利用料金 会議室、時間帯により料金が異なりますので、お問い合わせ下さい。

自然の中で 寛ぎたい キャンプ

予約は **高 障** ご利用月の 9 ヶ月前の月の 5 日から
一般 ご利用月の 6 ヶ月前の月の 5 日から

オートキャンプ場 ★ 要予約

- 利用料金

宿泊 (1 泊 2 日) 普通車サイト **高 障** 3,300 円 **一般** 5,000 円

日帰り (1 回) 普通車サイト **高 障** 1,300 円 **一般** 2,000 円

キャンピングカーサイト **高 障** 4,000 円 **一般** 6,000 円

テントキャンプ場 要予約

- 利用料金 1 人 (小学生以下は半額)

宿泊 (1 泊 2 日) **高 障** 200 円 **一般** 300 円

日帰り (1 回) **高 障** 150 円 **一般** 200 円

※別途、常設テント使用料 1 張 800 円が必要です。

デイキャンプ場 (バーベキューサイト) ★ 要予約

- 利用時間 ①10:00～14:00 ②15:00～19:00

- 利用料金 **高 障** 1,000 円 **一般** 1,500 円
炉付きテーブル 1 卓 (8 名以内)

手軽に
楽しみたい

スポーツ・レクリエーション

体育館 ★ (温泉健康センター) TEL.743-8048

- 利用時間 9:00～21:00 ※火曜日は 13:00～21:00 (受付 20:00 まで)
- 定休日 第 3 火曜日 (春休み・ゴールデンウィーク・夏休み・冬休み・祝日は通常営業)
- 利用料金

卓球 (1 台 1 時間につき)	高 障 125 円 一般 175 円
バドミントン (1 面 1 時間につき)	高 障 300 円 一般 400 円

※ラケット・シューズの有料貸出、シャトルの販売をしています。

プール (温泉健康センター) TEL.743-8040

- 利用時間 9:00～21:00 (受付 20:00 まで)
※火曜日は 9:00～13:00 (受付 12:00 まで)
- 定休日 第 3 火曜日 (春休み・ゴールデンウィーク・夏休み・冬休み・祝日は通常営業)
- 利用料金

	10～5 月 (冬期)	6～9 月 (夏期)
大人	高 障 300 円 一般 500 円	高 障 250 円 一般 400 円
中学生以下	障 150 円 一般 250 円	障 150 円 一般 200 円

※お得な温泉・プールセット割引券、回数券があります。
※スイムキャップが必要です。※幼児用プールがあります。
※水着の有料貸出をしています。

トレーニングジム (温泉健康センター) TEL.743-8040

- 利用時間 9:00～21:00 (受付 20:00 まで)
 - 定休日 火曜日 (春休み・ゴールデンウィーク・夏休み・冬休み・祝日は通常営業)
 - 利用料金 1 人 1 回につき **高 障** 150 円 **一般** 200 円
- ※15 歳以上 (中学生除く) の方から利用できます。
※ノルディックウォーキングボール 貸出 200 円 /1 回

レンタサイクル (温泉健康センター) TEL.743-8040

- 利用時間 9:30～16:30 (受付 16:00 まで) 先着順
※夏休みは 17:30 まで (受付 17:00 まで)
 - 利用料金 大人 410 円、中学生以下 210 円 (1 台につき保証金 1,000 円要)
- ※自転車は 20 インチ・24 インチがあります。

グラウンド・ゴルフ (温泉健康センター) TEL.743-8040

- 利用時間 9:30～16:30 (受付 16:00 まで) 先着順
※夏休みは 17:30 まで (受付 17:00 まで)
- 定休日 火曜日 (春休み・ゴールデンウィーク・夏休み・冬休み・祝日は通常営業)
- 利用料金 無料 (用具貸出料 300 円 1 セットにつき保証金 1,000 円要)

多目的運動広場 ★ 要予約 TEL.743-8040

- 利用時間 9:00～17:00 (時期によって使用時間の変動あり)
 - 利用料金 土・日・祝 **高 障** 3,750 円～8,750 円 **一般** 6,900 円～16,100 円
水曜日 **高 障** 3,150 円～7,350 円 **一般** 5,700 円～13,300 円
- ◎400m トラック個人利用 1 人 1 回につき **高 障** 150 円 **一般** 200 円
※個人利用は団体利用がない日のみ

球技場 ★ 要予約 TEL.743-8040

- 利用時間 9:00～17:00 (時期によって使用時間の変動あり)
- 利用料金 土・日・祝 **高 障** 1,500 円～3,500 円 **一般** 2,400 円～5,600 円
平日 **高 障** 1,200 円～2,800 円 **一般** 2,100 円～4,900 円

ローンボウルズ場 要予約 TEL.743-8263

- 利用時間 9:00～17:00 (受付 16:00 まで)
 - 定休日 月曜日
 - 利用料金 1 リンク 1 時間につき **高 障** 150 円 **一般** 300 円
- ※用具貸出無料

日本庭園茶室 ★ 要予約 TEL.743-8310

- 利用時間 9:30～16:30 茶会・句会・お花・お琴などにもご利用下さい。
- 利用料金 土・日・祝 **高 障** 4,000 円～8,000 円 **一般** 6,000 円～12,000 円
平日 **高 障** 3,000 円～6,000 円 **一般** 4,500 円～ 9,000 円

テニスコート ★ 要予約 TEL.743-8080

- 利用時間 5～8 月 /9:00～19:00 9～4 月 /9:00～17:00
ナイターコート 5～8 月 /19:00～21:00 9～4 月 /17:00～21:00
- 利用料金 1 面 2 時間につき (ナイターコートは 1 面 1 時間)

	一般コート (2 時間)	センターコート (2 時間)	ナイターコート (1 時間)
	高 障	一般	高 障 一般
土・日・祝	1,500 円	2,800 円	1,800 円 3,400 円
平 日	1,200 円	2,300 円	1,500 円 2,800 円

※ラケット・シューズの有料貸出、ボールの販売をしています。

アーチェリー場 TEL.743-8080

- 利用時間 5～8 月 /9:00～19:00 9～4 月 /9:00～17:00
 - 利用料金 1 人 1 回につき **高 障** 250 円 **一般** 400 円
- ※用具の貸出はありません。経験者のみ個人利用できます。
※個人利用は団体利用がない日のみ

馬事公苑 TEL.743-1147

- 開館時間 9:00～17:00 (ポニー騎乗などの利用時間は異なります。)
- 定休日 火曜日 (祝日の場合は変更となる場合があります。)
- 利用料金

体験騎乗 (20 分) 要予約 対象: 小学生 4 年以上 かつ身長 140cm 以上 80 kg まで	学 高 障 3,300 円 一般 4,400 円
ポニー騎乗 (1 周) 対 象: 小学生以下 (90cm 以上 140cm、35 kg まで) 利用日: 土・日・祝 (春休み、夏休みは定休日以外毎日営業)	障 200 円 一般 300 円

トリム園地

様々な遊具がある冒険アスレチック施設です。

- 利用時間 9・10・3 月 /8:00～18:00 11～2 月 /8:00～17:00
4～8 月 /8:00～19:00
- 利用料金 無料

ボウケンノモリ TEL.090-3036-4010

ジップラインも楽しめる樹上のアスレチックです。

- 利用時間 9:00～17:00 (受付 16:00 まで)
※土・日・祝の受付時間 9:00～12:00、13:00～16:00
※混雑状況により変更する場合があります。
- 定休日 火曜日・水曜日 (祝日の場合は翌営業日)
- 利用料金

①ルーフトップアドベンチャー	ご利用条件 年齢 5 歳以上 身長 110cm 以上	800 円 (2 周目以降 500 円)
②ツリートップアドベンチャー		1,500 円 (2 周目以降 800 円)
①②セット		2,000 円 (2 周目以降 1,000 円)
③モリノアソビバ	—	300 円 /1 時間

障 ①②③いずれも料金半額
※10 名様以上の場合は前日までにお電話ください。
※時期によって繁忙期料金、変則営業あり。詳細はホームページをご確認ください。

すずらんゴルフ場 TEL.743-8150

すずらんコース (ショートコース) 要予約

	9 ホールプレー	追加 9 ホール	
	高 障 U18	一般	高 障 U18 一般
土・日・祝	2,530 円	3,450 円	1,730 円 2,030 円
特 営	2,330 円	3,250 円	1,730 円 2,030 円
月～金	2,230 円	2,640 円	1,200 円 1,730 円

クローバーコース (パター／グラウンド・ゴルフコース) 先着順

	高 障 中	一般	小	小 未 満
1 ラウンド	500 円	800 円	200 円	無料
追加ハーフ	200 円	200 円	100 円	無料
まわり放題	700 円	1,000 円	300 円	無料

受付 / 平日 9:00～15:00 土・日・祝 9:00～16:00
※用具貸出あります。
※特営＝特別営業日 (ゴールデンウィーク、お盆、年末年始)